

Положение о проведении
Открытой клубной лиги

"Следуй за мечтой"

1 октября 2026г.
ФСТ Центр гимнастики
Казань



Цель и задачи мероприятия

- развитие и популяризация клубной системы в художественной гимнастике Российской Федерации;
- укрепление и развитие межрегиональных отношений среди клубов-участников программы АСКХГ;
- начисления рейтинговых очков Клубной лиги.

Место и время проведения

Соревнования проводятся : 1 октября 2026 г.

Место проведения: РТ, г. Казань, ул. Сыртлановой, д.6, ФСТ Центр гимнастики

Руководство и организация соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется спортивным агентством "Следуй за мечтой", г. Казань и под контролем АСКХГ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья - Ляйсан Ахмеджанова, ССВК, г.Казань

Главный секретарь - Марина Труфанова, ССВК, г.Казань

Директор турнира -Алия Ганибаева, г. Казань

Организатор турнира - Спортивное агентство

"Следуй за мечтой", г. Казань.

Участники и программа соревнований:

К участию допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, СШ, спортивных клубов и ФСО всех регионов РФ. Состав команды : неограниченное число участниц в личном и групповых упражнениях. Команда предоставляет 1 судью на все дни соревнований, штраф за отсутствие судьи - 10.000 рублей. Команда до 3-х человек допускается без судьи.

Всем гимнасткам, которые зарегистрированы в программе Клубной лиги, будут начислены рейтинговые очки согласно Программе клубных соревнований.

Рейтинговые очки начисляются согласно ИТОГОВОМУ ПРОТОКОЛУ, а не по награждению на соревнованиях.

Зарегистрироваться и оплатить программу АСК ХГ можно в личном кабинете на сайте <https://rgclubsleague.com/>

Соревнования проводятся в личном первенстве, в групповых упражнениях, двойках и тройках в соответствии с правилами по виду спорта «художественная гимнастика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации N 17 от 22 января 2026 г.

Индивидуальные упражнения.

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	ОФП
2021 г.р. и младше		БП	БП	ОФП
2020 г.р.	БП	БП	БП	ОФП
2019 г.р.	БП + скакалка	БП	БП	ОФП
2018 г.р.	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
2017 г.р.	2 вида на выбор	Вид на выбор	БП	ОФП
2016 г.р.	2 вида на выбор	БП + вид	Вид	
2015 г.р.	2 вида на выбор	БП + вид	Вид	
2013 - 2014 г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид	
2011 - 2012 г.р.	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид	
2010 г.р. и старше	2 вида на выбор	2 вида на выбор	Вид	

*требования к упражнениям юн. разрядов согласно письмам ФГР

у ЮНОШЕСКИХ РАЗРЯДОВ ДОПУСКАЮТСЯ КУПАЛЬНИКИ СО СТРАЗАМИ (согласно Программе развития Клубов, стр.6,ч.2.)

Групповые упражнения

2020 г.р.	БП
2019 и г.р.	БП
2018 г.р.	БП
2017 г.р.	БП
2016 г.р.	БП + ленты
2015 г.р.	2 вида(5 пар булав; 5 лент)
2013-2014 г.р.	2 вида (5 пар булав;5 лент)
2011 - 2012 г.р.	2 вида (5 мячей; 5 лент)
2010 г.р. и старше	2 вида (5 мячей; 3 обруча+2 пары булав)

Двойки/тройки

Год рождения	Двойки	Тройки
2020 г.р.	БП	БП
2019 г.р.	БП	БП
2018 г.р.	БП	БП
2017 г.р.	БП	БП
2016 г.р.	БП	БП
2015 г.р.	БП	БП
2013-2014 г.р.	Вид на выбор	Вид на выбор
2011-2012 г.р.	2 обруча	3 обруча
2010 г.р. и старше	2 мяча	3 мяча

ОФП

Программа ОФП			
2020 г.р. и мл.	2019 г.р.	2018 г.р.	2017 г.р.
Складка	Складка	Складка	Складка
Бабочка	Бабочка	Продольный шпагат (на правую и левую ногу)	Продольный шпагат (на правую и левую ногу)
Поперечный шпагат (канат)	Поперечный шпагат (канат)	Поперечный шпагат (канат)	Поперечный шпагат (канат)
Мостик И.П. лежа	Мостик	Мостик	Мостик
Колечко	Колечко	Колечко	Колечко
Равновесие “Пассе” (Цапелька)	Равновесие “Пассе” (Цапелька)	Равновесие с ногой вперед	Равновесие с ногой вперед
Поворот “пассе” (Цапелька)	Поворот “пассе” (Цапелька)	Поворот “пассе” (Цапелька)	Поворот “пассе” (Цапелька)
Прыжок “Чупа - чупс”	Прыжок “Чупа - чупс”	Прыжок “Касаюсь с места”	Прыжок “Касаюсь с места”
-	Прыжки через скакалку 10 раз	Прыжки через скакалку 10 раз	Прыжки через скакалку 10 раз

*Организаторы соревнований оставляют за собой право сократить программу.

Подведение итогов и награждение

Организаторами соревнований предусмотрены Специальные номинации

- Первый дивизион награждается по итогам многоборья и по видам по спортивному принципу
- Во втором и третьем дивизионах награждаются все гимнастки;
- В групповых упражнениях, в двойках и тройках победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов, награждаются по спортивному принципу;
- Награждаются тренеры абсолютной победительницы в каждом дивизионе.

ВСЕМ ГИМНАСТКАМ БУДУТ НАЧИСЛЕНА РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ АСКХГ



Финансовые расходы

Регистрационный взнос :

- Индивидуальная программа:

Первый дивизион - **4.200 рублей;**

Второй и третий дивизионы - **4.000 рублей.**

- Групповые упражнения, двойки и тройки с каждой участницы - **3.800 рублей;**
- ОФП - **3.000 рублей.**

Участие в 2х видах программы:

- ИП +ГУ,

- ИП+ Двойки или тройки,

- ГУ + двойки и тройки - **7.000 рублей.**

В случае неявки гимнастки на соревнования после оплаты стартового взноса, сумма оплаты возвращается подарком.

Медицинское обеспечение:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие диспансеризацию , имеющие медицинский допуск и действующий полис от несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученными участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

Порядок подачи заявок:

Предварительные заявки подаются до 26 сентября 2026 года

Для подачи предварительных заявок : <https://rgrussia.com/events/otkrytaya-klubnaya-liga-%22sleduj-za-mechtoj%22-2865>

Контакты:

Организационные вопросы: 8(903)341 87 43 Алия

Для информации : 8(917)877 25 65 София

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и согласием на использование персональных данных в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006г. № 152 «О персональных данных».

