



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочных сборов по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

под руководством ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ,
Заслуженного Мастера Спорта,
Заслуженного Тренера России Белугиной Олеси



Belugina_Sport

5-9
октября

Турция,
Сиде

1. Цели

- Спортивное мероприятие по художественной гимнастике проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта и художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. Задачи

- Профессиональное содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в мире
- Пропаганда здорового образа жизни
- Обучение гимнасток, формирование и совершенствование у них навыков работы с предметами художественной гимнастики

3. Место и время проведения

Турция, Сиде

5,6,7,8 октября

С 9:00 до 12:00

С 13:00 до 16:00

9 октября с

С 9:00 до 12:00; с 13:00 до 16:00

С 16:00 до 18:00 награждение и фотосессия.

4. Программа мероприятий

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые события



5. Программа тренировочного процесса

- Общефизическая подготовка
- Предметная подготовка, развитие интуитивного чувства предмета
- Отработка гимнастических элементов (равновесие, повороты, прыжки)
- Развитие гибкости, интуитивная растяжка (контроль чувства тела)
- Классическая хореография
- Развитие и совершенствование координации
- Танцевальная подготовка
- Индивидуальная работа с тренером и постановка программ (по предварительной записи)
- Акробатика
- Жонглирование

6. Продолжительность тренировочного процесса

- Утренняя тренировка с 09:00 до 12:00
- Вечерняя тренировка с 13:00 до 16:00
- С 16:00 до 19:00 постановка упражнений, индивидуальные занятия (по предварительной записи)



7. Тренерский состав

Олеся Белугина

Чемпионка XXVII Олимпийских игр в Афинах, многократный победитель чемпионатов Мира и Европы, Заслуженный Мастер Спорта России, Заслуженный Тренер России

Екатерина Борзова

Мастер спорта России по художественной гимнастике, победительница и призер региональных и всероссийских соревнований

Клепнева Мария

Выпускница Краснодарского Хореографического Училища.
Выпускница Краснодарского Государственного Университета Культуры.
Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.
Дипломированный тренер по художественной гимнастике.
Профессиональная танцовщица.
Хореограф спортивного клуба г. Бургос (Испания) 2016-2017 г.г.
Хореограф сборной Краснодарского края 2018-2023 г.г.
Преподаватель классической хореографии, а также хореограф различных танцевальных направлений.

А также мастера спорта по спортивной акробатике педагоги хореографы профессиональные акробаты и танцовщики

8. Участники

Допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства и спортивных клубов по художественной гимнастике 2022 г. р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой



9. Условия допуска

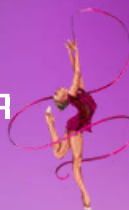
- Прибытие гимнасток в сопровождении родителей или законных представителей (без сопровождения согласуется с организатором)
- Групповое прибытие гимнасток (не менее одного взрослого тренера на группу)
- Наличие спортивной формы (черные шорты/лосины, черные майки/футболки, набор спортивных белых носков), спортивных предметов (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резины гимнастической, наколенников, утяжелителей, теннисных мячей (3 шт.), кольца для жонглирования (3шт.)

10. Стоимость

- **Участие в мероприятии: 35000 рублей (350 €)**
 - оплачиваются до 5 сентября 2026 года
 - стоимость одного учебного дня 9000т.р. (100€)
 - оплата участия в УТС возвращается Заказчику только при наличии документального подтверждения уважительной причины невыезда на мероприятие, в размере 25.000 рублей
- Бронирование отеля, перелёт, питание и т. д. осуществляется по предварительным заявкам по номеру телефона в WhatsApp, Telegram, Max +7 (988) 999-89-89 (Екатерина)

11. Заявка на участие

- Заявки на участие в спортивных сборах принимаются в WhatsApp, Telegram, Max по номеру: +7 (988) 999-89-89
- Решение о допуске к мероприятию принимает организатор



12. Условия допуска к мероприятиям

- Положительное решение организатора
- Регистрация и оплата сборов
- Документы: копия свидетельства о рождении или паспорта, спортивный страховой полис, медицинская справка о допуске к физическим нагрузкам и отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, договор и согласие
- Сопровождение участника родителями или их законными представителями

13. Дополнительно

- Мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Турции
- Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сборов
- Все участницы сборов награждаются медалями и дипломами
- Фото и видеоматериалы, а также дополнительная информация содержится и будет публиковаться на Telegram-канале Sport Club «Semiramida»
- Организатор оставляет за собой право в одностороннем порядке отменить, перенести, приостановить или изменить формат проведения Мероприятия (или его отдельных дисциплин), в случае недобора необходимого количества участников, возникновения форс-мажорных обстоятельств, угрозы безопасности участников, а также по иным объективным причинам, делающим проведение Мероприятия невозможным или нецелесообразным.

По всем вопросам обращайтесь:
+7 (988) 999-89-89, Екатерина

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СБОРЫ