

**«Утверждаю»
Директор
СК ХГ «КристиАНА»**

О.В.Зиновьева

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ГАРМОНИЯ»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- развития творческих способностей обучающихся;
- привития стойкого интереса к занятиям художественной гимнастикой;
- выявления сильнейших гимнасток;
- повышения спортивного мастерства;
- установления дружественных контактов;
- популяризации художественной гимнастики в республике.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 25-26 сентября 2026 года по адресу:

Республика Северная Осетия – Алания, г.Эльхотово, ул. Ленина **57 Б**

Начало соревнований в 09.00

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

В мандатную комиссию по допуску участников предоставляется:

именная заявка с допуском врача;

паспорт или свидетельство о рождении;

оригинал договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;

Главный судья: Зиновьева О.В. ССВК г. Владикавказ

Главный секретарь: Золотарева И.В. ССВК г. Владикавказ

4. Участники и программа соревнований

В соревнованиях принимают участие гимнастки 2022 г.р. и старше. Соревнования личные и командные (групповые упражнения), проводятся по правилам и разрядным требованиям ВФХГ. Состав команды не ограничен. Каждая команда должна предоставить судью. В случае, если команда не может предоставить судью, предусмотрен штраф.

Индивидуальная программа

Участники	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»
2021 г.р.и младше	БП		ОФП
2020 г.р.	БП+ скакалка	БП	ОФП
2019 г.р.	БП+ скакалка	БП	ОФП
2018 г.р.	БП+ вид	БП	ОФП
2017 г.р.	2 вида	БП+ вид	ОФП
2016 г.р.	2 вида	1 вид	
2015 г.р.	2 вида	1 вид	
2014 г.р.	2 вида	1 вид	
2013 г.р.	2 вида	1 вид	
2012г.р и старше	2 вида	1 вид	

Групповые упражнения:

- по программе МС -2 вида:5 мячей, 3 обруча + 2 пары булав
- по программе КМС (2012-2011г.р) – 5 мячей, 5 лент;
- по программе 1 спортивного разряда (2013-2014г.р) – 5 пар булав , 5 лент;
- по программе 2 спортивного разряда (2015г.р) – 5 пар булав , 5 лент;
- по программе 3 спортивного разряда (2016г.р) – БП + , 5 лент;
- по программе 1 юношеского разряда (2017г.р) – БП;
- по программе 2 юношеского разряда (2018г.р) – БП;
- по программе 3 юношеского разряда (2019г.р) – БП;

ОФП:

2017-2021 г.р.

1. «складочка»
2. «бабочка» с наклоном вперёд
3. «колечко» / «лягушка»
4. «лодочка»
5. «мостик»
6. Поперечный шпагат
7. Равновесие «пассе»
8. Прыжки на скакалке

К участию в соревнованиях допускаются двойки и тройки.

Двойки

Возрастная группа	Возраст	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	2 обруча, мяч+скакалка
14-12 лет	2011-2012	Обручи, 2 мяча
8-12 лет	2012-2015	Б.П, ВИД на выбор
9-7 лет	2015-2017	Б.П

ТРОЙКИ

Возрастная группа	Возраст	Программа
15 лет и старше	2010 и старше	3 обруча, мяч+ 2 скакалки
14-12 лет	2011-2012	3 обруча, 3 мяча
8-12 лет	2012-2015	Б.П, ВИД на выбор
9-7 лет	2015-2017	Б.П

5. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе и награждаются медалями, грамотами и призами. Все участницы в индивидуальной программе и групповых упражнениях выступающие в группе «А», «В», «С», награждаются медалями, грамотами и призами.

6. Финансирование

Расходы, связанные с командированием, питанием, размещением участниц и тренеров несут командирующие организации.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения и спортивного разряда участника принимаются **до 20 СЕНТЯБРЯ 2026г.** на электронную почту **irazolotoy1964@mail.ru**

Контактный телефон - 89188353786 Ирина Валерьевна, 891948222994 Ольга Владимировна
Именная заявка, заверенная врачом врачебно-физкультурного диспансера или иной медицинской организации, наделённой правом осуществлять допуск спортсменов к участию в соревнованиях, подписанная руководителем командирующей организации, подается в главную судейскую коллегию по месту проведения соревнований.

