

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Золотая Грация».

31.10.2026г.,

г. Москва.

- **Общие положения .**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028г.

- Популяризация художественной гимнастики;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта;
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.

- **Сроки и место проведения турнира:**

Соревнования проводятся 31 октября 2026г.,
по адресу: г. Москва, ул.Авиаторов 7 Б СК «ИГРА» Метро «Солнцево»
Начало турнира в 9:00
Окончание турнира 22:00
Отъезд команд не позднее 00:00

- **Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Турнир проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

- **Участники и программа турнира:**

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ .
Состав команды: неограниченное число участниц.

ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ЗА ОТСУТСТВИЕ СУДЬИ!

Индивидуальные упражнения

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
2021 и младше	1 вид	БП	БП	БП	ОФП
2020	БП +1 вид	1 вид	БП	БП	ОФП
2019	БП+1 вид	1 вид	БП	БП	ОФП
2018	БП+1 вид	1 вид	БП	БП	ОФП
2017	2 вида	БП+1 вид	1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	БП+1 вид	1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	БП+1 вид	1 вид	БП	ОФП
2014	3 вида	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2013 и старше	3 вида	2 вида	1 вид	БП	ОФП

Дуэты/трио

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юн.разряд	БП	-
3 разряд	БП	-
2 разряд	БП	-
1 разряд	БП+1 вид	БП
КМС	2 вида	1 вид
МС	2 вида	1 вид

Групповые упражнения

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юн.разряды	БП(1 выход)	-
3 разряд	БП+1 вид	БП(1 выход)
2 разряд	БП+1 вид	БП(1 выход)
1 разряд	2 вида	1 вид(1 выход)
КМС	2 вида	1 вид(1 выход)
МС	2 вида	1 вид(1 выход)

Нормативы ОФП

2019 г.р. и младше	2018-2013 г.р.
1. Складочка. 2. Уголок. 3. Бабочка с наклоном вперед. 4. Колечко. 5. Корзиночка. 6. Шпагат поперечный. 7. Равновесие «пассэ». 8. Поворот «пассэ». 9. Прыжок «чупа-чупс».	1. Складочка. 2. Бабочка с наклоном вперед. 3. Уголок. 4. Корзиночка. 5. Мост стоя/с пола. 6. Шпагат правый/левый/поперечный. 7. Равновесие «арабеск». 8. Равновесие с ногой в сторону. 9. Поворот «пассэ». 10. Прыжок касаясь толчком с двух ног.

*Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе. Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

- **Подведение итогов и награждение:**

Соревнования проводятся по действующим правилам РФ и FIG 2025-2028г.

Победители и призёры

определяются по наибольшей сумме баллов в каждом виде многоборья и году рождения.

Все участники награждаются медалями, кубком, грамотами, призами, дополнительными призами от спонсоров турнира.
Все участницы на пьедестале!

Все судьи турнира награждаются памятными подарками.

Приветствуются показательные выступления (не доп.вид программы!)

Стартовый протокол высылается за 3 дня до соревнований.

- **Финансирование:**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Размер стартового взноса:

Стартовый взнос индивидуальная программа – 5000 руб, ОФП – 4500 руб.

Стартовый взнос групповые упражнения – 4500 с каждой гимнастки.

Дуэт/трио – 4500 с гимнастики;

Гимнастки, заявленные в двух категориях индивидуальной программы – 7500₽;

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

После подачи заявки высылается регламент проведения турнира с реквизитами для оплаты и подробной информацией.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за всю команду.

- **Медицинское обеспечение:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

На протяжении всего турнира на территории СК «ИГРА» будет работать медицинский работник !

В случае возможного неучастия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

- **Подача заявок:**

Предварительные заявки подаются не позднее 26.10.2026г., на электронную почту: rg.cup@mail.ru

Окончательные заявки, установленной формы подаются в организационный комитет в день приезда.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет- свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям (копия или виза врача);
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (по желанию родителей или СШ).

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

Телефон для связи: +7(905)402-93-93.

- **Музыкальное сопровождение:**

Необходимо направить на почту: rg.cup@mail.ru не позднее 26.10.2026г..

- **Этикет:**

Представители и спортсмены несут ответственность за соблюдение правил соревнований и соблюдение этических норм в местах проведения соревнований. Участники соревнований должны быть в спортивной форме и спортивной обуви.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ.

Заявка
на участие в открытом турнире по художественной гимнастике и ОФП
«Золотая грация»
31.10.2026г. ,г. Москва.
От команды СК «*****», город.

No	Фамилия Имя	Год рождения	Группа	Разряд	Город	ФИО тренера	Виза врача
1.							
2.							
3.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							

Судья _____
Представитель команды _____
Тел., эл.почта _____

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА
ТУРНИР!**

