



Движение к победе

ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



10–11
октября
• 2026 •



ТУЛА

ФОК «СКУРАТОВО»

*Твой шаг
к победам!*



ФОК Скуратово, Тула



+7 (920) 266 83 12



d.v.cup36@yandex.ru

Больше, чем соревнования

Спорт, эмоции, красота и атмосфера большого события.

Здоровый образ жизни

Популяризация спорта и ценностей активного образа жизни.

Рост мастерства

Возможность выступать, набираться опыта и становиться увереннее.

Обмен опытом

Профессиональное общение тренеров и судей.

Яркие эмоции

Красивое событие, которое хочется запомнить.



Твой шаг к победам!

Тула • ФОК «Скуратово»

Тульская область, ул. Маяковского, 49 • начало в 09:00



10-11

ОКТЯБРЯ
2026

09:00

НАЧАЛО
СОРЕВНОВАНИЙ

ФОК

«СКУРАТОВО»
ТУЛА

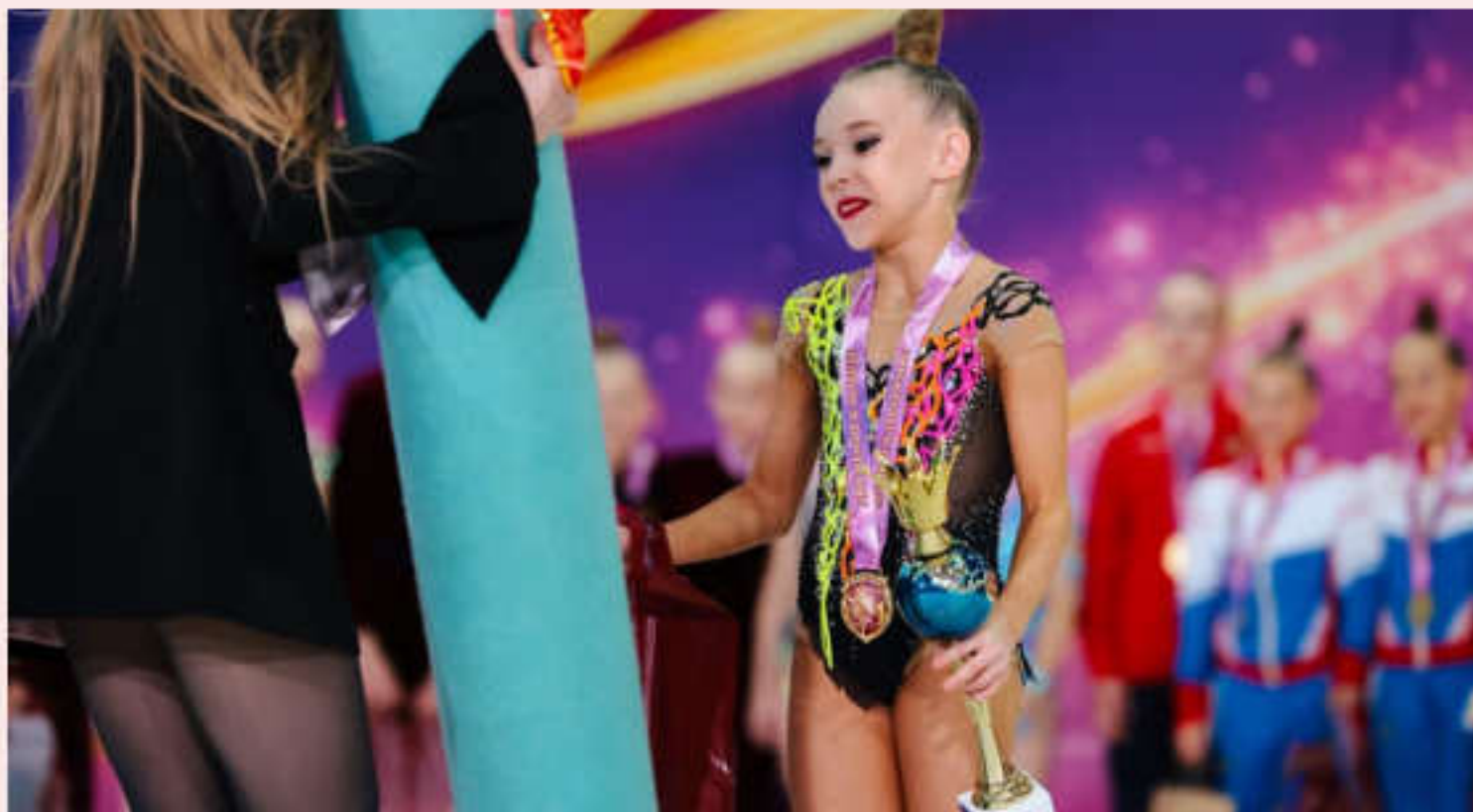
Организатор: спортивный клуб «Движение вверх»

Екатерина Юрьевна Мадыкина • +7 (920) 226-83-12



Кто может принять участие?

Гимнастки 2009 года рождения и младше.



Состав команды

Количество участниц - без ограничений.
1 тренер + 1 судья - обязательно.

Документы

Удостоверение личности; медполис;
оригинал страховки; именная заявка
с допуском врача.

Без оригинала договора страхования участница к соревнованиям не допускается.

Индивидуальная программа

Категории А / В / С / D

Возраст	А	В	С	D
2021 и младше	БП + скакалка	БП	БП	БП*
2020-2019	БП + 1 вид	1 вид на выбор	БП	БП*
2018	2 вида	БП + 1 вид на выбор	БП	БП*
2017	2 вида	БП + 1 вид на выбор	1 вид на выбор	БП*
2016-2015	2 вида	2 вида	1 вид	БП*
2014 и старше	2 вида	2 вида	1 вид	-

Категория D

Тренировки не более 3 раз в неделю по часу. Трудность тела - не более 0,3.

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы для соблюдения сроков турнира.

ОФП

Нормативы по возрастным группам

2023-2022	2021-2020	2019-2017
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Коробочка 4. Корзиночка 5. Уголок 6. Лодочка 7. Поперечный шпагат 8. Равновесие «Пассе»	1. Уголок 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Березка 4. Мостик на коленях 5. Мостик лежа 6. Лодочка 7. Поперечный шпагат 8. Полушпагат на правую / левую ногу 9. Прыжок «чула-чулс»	1. Шпагат: правый, левый, поперечный 2. Мостик лежа / стоя 3. Кувырок 4. Равновесие с ногой вперед 90° 5. Равновесие с ногой назад 90° 6. Равновесие в сторону «Флажок» 7. Поворот «Пассе»



Группы • дуэты • трио

Читаемая программа по возрастам и категориям

Год рождения	Группа А
2017 и младше	БП
2016	БП + 5 лент
2015	2 вида
2014-2013	2 вида
2012-2010	2 вида
2010 и старше	2 вида

Год	Двойки А	Двойки В	Тройки А	Тройки В
2019	БП	-	БП	-
2018	БП	-	БП	-
2017	БП	-	БП	-
2016	БП + вид	БП	БП + вид	БП
2015	2 вида	вид	2 вида	вид
2014-2013	2 вида	вид	2 вида	вид
2012-2010	2 вида	вид	2 вида	вид
2010 и старше	2 вида	вид	2 вида	вид

Без проигравших

Каждый выход на ковер должен стать ценным событием.



1-3 МЕСТА

Победители и призёры получают медали, дипломы и памятные призы.

КАЖДАЯ УЧАСТНИЦА ПОЛУЧАЕТ НАГРАДУ



Специальные номинации

Дополнительные награды, которые создают эмоции.



МИСС ТУРНИРА

МИСС ОЧАРОВАНИЕ

МИСС АРТИСТИЗМ

ПРИЗ ГЛАВНОГО СУДЬИ

Все тренеры и судьи награждаются памятными призами.



ФИНАЛЬНЫЙ ШАГ

Регистрация

Предварительные заявки принимаются до 20 сентября 2026 года.

20

СЕНТЯБРЯ 2026

Подача заявки

rgrussia.com

Почта для связи

d.v.cup36@yandex.ru

Организатор

Екатерина Юрьевна Мадыкина • +7 (920) 226-83-12

Приём заявок может быть завершён раньше при наборе необходимого количества участниц.



Твой шаг к победам!