

Фестиваль по художественной
гимнастике BALANCE CUP

МАТРЁШКА



8

НОЯБРЯ

Санкт-Петербург, улица Салова, 57, корп. 6 (Баскет Холл)



8 ноября 2026 г. Санкт-Петербург,

Адрес: Салова 57

Спортивный комплекс «Баскет Холл»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА:

- Популяризация массовой художественной гимнастики
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами
- Обмен опытом работы тренеров и судей
- Определение сильнейших гимнасток и команд
- Стимулирование и развитие волевых и психологических качеств юных гимнасток
- Повышение спортивного мастерства гимнасток

ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА:



Общую подготовку и проведение фестиваля осуществляют организационный комитет турнира Balance Cup.

Непосредственное проведение возлагается на главную Судейскую коллегию (ГСК).

Организаторы фестиваля и главная судейская коллегия оставляют за собой право при вынужденной ситуации сократить программу мероприятия.



Индивидуальная программа

Год	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа Д
2021 и младше	БП	БП (маx 03)		ОФП
2020	БП+ВИД	БП	БП (маx 03)	ОФП
2019	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	БП
2015	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	БП
2014	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	
2013	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	
2012 и старше	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	

Групповые упражнения

Год	Программа
2019/2018/2017	Без предмета
2015/2016	Без предмета + вид
2014/2013	5 лент + 5 пар булав
2012/2011	5 лент + 5 мячей
2010 и старше	5 мячей + 3 обруча и 2 пары булав



Программа ОФП

2021г.р и младше	2020г.р и старше
Прыжки на месте Складочка Бабочка с наклоном вперёд Поперечный шпагат Уголок (удержание 10 сек) Лодочка (удержание 10 сек) Рыбка Мостик на коленях Равновесие «Пассе»	Прыжки на скакалке Складочка Бабочка с наклоном вперёд Продольные шпагаты Поперечный шпагат Уголок (удержание 10 сек) Лодочка (удержание 10 сек) Рыбка Мостик стоя Равновесие (на выбор) Прыжок (на выбор) Поворот (на выбор)



СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ЗА УЧАСТИЕ:

3.500 р. - индивидуальная программа

2000 р. - ОФП

8000 р. - Групповые упражнения

5.000 р. - в случае участия гимнастки в личном первенстве и групповом

**В случае отсутствия гимнастки на соревнованиях,
стартовый взнос возвращается подарком.**





ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ.

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

ВСЕ ГИМНАСТКИ занимают призовые места (с 1-го по 3-е)

ВСЕ ГИМНАСТКИ награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

+ Дополнительное награждение по номинациям

+ Специальные призы от партнеров и организаторов соревнований

+ **ВСЕ ТРЕНЕРЫ** награждаются ценными призами

ЗАЯВКИ.

Предварительная заявка на участие
до 26 ОКТЯБРЯ (включительно)

Заявки принимаются на почту: rgbalance@yandex.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, Полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их представителей. Каждая участница соревнования должна иметь медицинскую страховку. Представитель команды обязуется сдать копии справок пройденной медкомиссии и страховок на каждую участницу до начала турнира!

Почта: rgbalance@yandex.ru

Телефон: 8 (911) 176-93-47 Екатерина Олеговна

