

«Утверждаю»

Руководитель СК «Шпагастика»

_____ Добреля А.В.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля по художественной гимнастике

«Первые победы»

11 октября 2026 г., г. Нижний Новгород

1.Цели и задачи:

- Популяризация и развитие любительской художественной гимнастики;
- Вовлечение детей в танцевально-гимнастическое искусство и повышение интереса к занятиям гимнастикой, как к активному и здоровому образу жизни;
- Предоставление возможности для детей любого возраста сделать свой «первый старт»;
- Информирование всех интересующихся гимнастикой о возможности обучаться в любом возрасте и совершенствоваться на любом уровне;
- Формирование эстетического вкуса у участниц и зрителей;
- Воспитание лучших качеств характера через успех и поражение, умение принять и то, и другое;
- Стимулирование деятельности различных клубов, развивающих любительскую художественную гимнастику;
- Снятия сценических и психологических зажимов участниц фестиваля, благодаря открытой площадке проведения.

2.Место и время проведения:

Фестиваль проводится **11 октября 2026 г.** по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Дворовая, д.37, **МБОУ ДО СШ «ЧАЙКА»**

3. Условия фестиваля:

- К фестивалю допускаются гимнастки всех СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, студий;
- Участие в данном фестивале осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые предоставляются в мандатную комиссию на каждого участника фестиваля.

4. Участники фестиваля:

В фестивале принимают участие гимнастки 2023 - 2007 г.р.

Состав команды: 1 тренер, 1 судья, количество гимнасток в индивидуальной программе и команд в групповых упражнениях не ограничено.

Каждый клуб/студия ОБЯЗАН предоставить судью.

Штраф за отсутствие судьи – 8000 руб.

5. Программа фестиваля:

11 октября 2026 года – групповые упражнения, индивидуальная программа (многоборье)

Соревнования в индивидуальной программе проводятся по действующим правилам РФ 2025-2028

Соревнования в групповых упражнениях проводятся по действующим правилам FIG 2025-2028.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	ОФП
2010 г.р. и старше	2 вида	1 вид		
2011 г.р.	2 вида	1 вид		
2012 г.р.	2 вида	1 вид		
2013 г.р.	2 вида	1 вид	1 вид	
2014 г.р.	2 вида	1 вид	1 вид	
2015 г.р.	2 вида	1 вид	1 вид	
2016 г.р.	2 вида	1 вид	1 вид	
2017 г.р.	2 вида	1 вид	БП	
2018 г.р.	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2019 г.р.	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2020 г.р.	БП+1 вид	БП	БП	ОФП
2021 г.р. и младше	БП	БП		ОФП

Групповые упражнения:

Год рождения	Программа
2010 и старше	2 вида
2010-2012	2 вида
2013-2014	2 вида
2015	2 вида
2016	БП+1 вид на выбор
2017	БП (1 выход)
2018	БП (1 выход)
2019 и младше	БП (1 выход)

Дуэты/трио:

Год рождения	Программа
2010 и старше	2 вида
2011-2012	2 вида
2013-2014	БП+1 вид
2015	БП
2016	БП
2017	БП
2018	БП
2019 и младше	БП

Внимание! Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований. После формирования стартового протокола, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

6. Подведение итогов и награждение:

Фестиваль без проигравших! Все гимнастки награждаются 1-3 местом.

1 - 3 место в каждой возрастной категории - награждаются дипломами, медалями;

Награждаются гимнастки в различных номинациях;

Все участницы турнира награждаются ценными призами;

7. Медицинское обеспечение:

Первая медицинская помощь участницам фестиваля оказывается врачом фестиваля.

Внимание! Организаторы фестиваля не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе фестиваля. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница должна иметь медицинскую страховку и допуск врача.

8. Финансирование:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению фестиваля, осуществляется за счет благотворительных стартовых взносов.

Расходы по командированию участников и тренеров - за счет командирующей организации.

9. Заявки на участие:

Предварительные именные заявки гимнасток, судей (с указанием категории), тренеров подаются до 3 октября 2026 г.

Окончательные заявки, копия договора страхования от несчастных случаев, копия свидетельства о рождении подаются в мандатную комиссию в день приезда на совещании судей 11 октября 2026 г.

10. Контакты:

Подача заявок через сайт rgrussia.com

Секретарь: egoronaanastasia2310@yandex.ru

8-999-140-90-53 (Анастасия)

Организаторы: +7 987-750-08-79 (Анна)

Данное положение является вызовом на фестиваль!

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки групп

2023–2018г.г.:

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Колечко
5. Корзинка
6. Лодочка
7. Уголок
8. Мост на коленях (Верблюдик)
9. Мост лежа
10. Шпагат правая нога/левая нога
11. Поперечный шпагат
12. Равновесие «Пассе»
13. Равновесие «Ласточка»
14. Прыжок «чупа-чупс»