



**СИБИР^{Н-К}
АРЕНА**

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

RANCHIK CUP

• 26 СЕНТЯБРЯ •



ПРИЕМ ЗАЯВОК
ranchik_rg@mail.ru



8(987)276-05-75
Рания



г. Нижнекамск
СК Сибир-Арена НК
30 лет победы 5Б



НАГРАЖДЕНИЕ
ВСЕХ ГИМНАСТОК

«Утверждаю»

ЦХГ Ranchik
Васильев Д.Э.



«Утверждаю»

Директором МБУ
«КСК Ильинка»
И.Н. Усачев

«__» _____ 2026

«Согласовано»

Начальник управления
физической культуры
и спорта НМР РТ
М.А. Иванова

«__» _____ 2026

«Согласовано»

Директор ассоциации
спортивных клубов
по художественной
гимнастике
Капанова Е.С.

«__» _____ 2026

1 Цели и задачи

1. Популяризация и развитие художественной гимнастики.
2. Начисление рейтинговых очков ICL
3. Выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира.
4. Обмен опытом работы тренеров и судей.



2 Дата и место проведения

26
СЕНТЯБРЯ

Сибур Арена НК
Нижнекамск / ул. 30 лет Победы, 5Б

3 Руководство проведением соревнований

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация центра художественной гимнастики «Ranchik». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



4 Требования к участникам турнира и условия их допуска

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск врача и действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

5 Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10 000 рублей). Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям. Все документы предоставляются в мандатную комиссию. Соревнования проводятся в личном первенстве и групповых упражнениях по правилам РФ.

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
2020 и младше	юный гимнаст	Б/П	Б/П	Б/П
2019	3 юношеский	Б/П + скакалка	Вид	Б/П
2018	2 юношеский	Б/П + 3 вида	Вид	Б/П
2017	1 юношеский	Б/П + 3 вида	Вид	Вид
2016	3 спортивный	4 вида	2 вида	Вид
2015	2 спортивный	4 вида	2 вида	Вид
2014	1 спортивный	4 вида	2 вида	-
2013	3 спортивный	4 вида	2 вида	-
2012	КМС	4 вида	2 вида	-
2011	КМС	4 вида	2 вида	-
2010 и старше	МС	3 вида на выбор	2 вида	-

Групповые упражнения

Год рождения	Разряд	Вид программы
2020 и младше	юный гимнаст	Б/П (1 выход)
2019	3 юношеский	Б/П (1 выход)
2018	2 юношеский	Б/П (1 выход)
2017	1 юношеский	Б/П (1 выход)
2016	3 спортивный	Б/П + 5 
2015	2 спортивный	2 вида 5 пар  5 
2013 - 2014	1 спортивный	2 вида 5 пар  5 
2011-2012	КМС	2 вида 5  5 
2010 и старше	МС	2 вида 5  3  +2 пары 

Программа ОФП

Для участниц 2020 г.р. и младше

Складка
Бабочка с наклоном вперед
Лягушка
Колечко
Корзиночка
Мостик стоя/с пола
Шпагат правая, левая, канат
Равновесие пассе
Равновесие «вперед с ногой»
на 90 градусов
Прыжок «Чупс-Чупс»
Поворот «пассе»
Кувырок вперед

Для участниц 2019 г.р. и старше

Складка
Бабочка с наклоном вперед
Колечко
Мостик стоя/с пола
Шпагат правая, левая, канат
Кувырок вперед
Колесо
Поворот «пассе»
Равновесие с ногой в сторону
Прыжок, касаясь толчком с двух ног
Вращение скакалки в сторону
Вращение скакалки над головой
10 прыжков в скакалку вперед

ДВОЙКИ И ТРОЙКИ

Год рождения

Вид программы

2017

БП

2016

БП

2015

2 вида

2014-2013

2 вида

2012-2011

2 упр.: 2 ○ +2 🦋

2 упр.: 3 ○ +3 🦋

2010 и старше

2 упр.: 2 🦋 +1 ○ +1 пара 🦋

2 упр.: 3 🦋 +2 ○ +1 пара 🦋

! Внимание

После формирования стартового протокола переход гимнасток из одной категории в другую не допускается. Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

! Награждение, определение победителем

Гимнастки, занявшие 1 место в дивизионе 1, награждаются: кубками, медалями, дипломами, памятными призами.

Гимнастки, занявшие 2,3 места в дивизионе 1, награждаются: медалями, дипломами и ценными призами

Гимнастки, занявшие 1-3 места в дивизионе 2 и 3, награждаются: медалями, дипломами и памятными призами

В групповых упражнениях команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории, награждаются: медалями, дипломами и памятными призами
Для участниц турнира предусмотрены ценные специальные призы.



7 Финансирование

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

8 Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки установленной формы представляются в судейскую коллегию в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена

01

Паспорт гражданина РФ,
для спортсменов младше
14 лет - свидетельство
о рождении

02

Медицинская
справка о допуске
к соревнованиям

03

Документ страхования
жизни и здоровья
от несчастных случаев

Предварительные заявки направлять до 18 сентября 2026 года по электронной почте ranchik_rg@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее установленного срока.

9 Музыка

Каждая композиция гимнастики должна быть записана на флеш-носителе.

10 Примечание

Приветствуются показательные выступления
(1 номер от команды, не более 2 мин)



8 (987) 276 05 75

Васильева Рания Айратовна

*Ranchik
Cup*

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ