

# Положение

о проведении открытого турнира  
по художественной гимнастике

Monkey  
Cup



4 октября 2026 г.  
г. Москва

# Место и сроки проведения



Соревнования проводятся: 4 октября 2026 года  
Адрес: Москва, Красногорск, Парковая 8А

## Общие положения, цели и задачи

- Популяризация художественной гимнастики
  - Привлечение детей к регулярным занятиям спортом
  - Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами
  - Обмен опытом работы тренеров
  - Повышение спортивного мастерства гимнасток
- 

# Условия допуска участников

- К участию в соревнованиях допускаются гимнастки 2023-2007 г.р. и старше.
- Поздние заявки принимаются при наличии свободных мест, при превышении возможного количества участниц прием заявок может быть окончен раньше.
- Организаторы имеют право сократить программу соревнований!



Подача заявок  
на участие  
в соревнованиях  
не позднее

**28.09.2026**

на электронную почту:  
[monkey.cup@yandex.ru](mailto:monkey.cup@yandex.ru)

# Программа соревнований



## Индивидуальная программа

| Год рождения  | А      | В      | С      | Д   | Е   | ОФП |
|---------------|--------|--------|--------|-----|-----|-----|
| 2021 и младше | БП+ВИД | ВИД    | БП     | –   | –   | ОФП |
| 2020          | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД    | БП  | –   | ОФП |
| 2019          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД | БП  | ОФП |
| 2018          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД | БП  | ОФП |
| 2017          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД | БП  | ОФП |
| 2016          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД | ВИД | ОФП |
| 2015          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | БП+ВИД | ВИД | ВИД | ОФП |
| 2014          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | 2 ВИДА | ВИД | ВИД | –   |
| 2013          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | 2 ВИДА | ВИД | ВИД | –   |
| 2012          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | 2 ВИДА | ВИД | ВИД | –   |
| 2011          | 3 ВИДА | 2 ВИДА | 2 ВИДА | ВИД | ВИД | –   |
| 2010 и старше | 3 ВИДА | 2 ВИДА | 2 ВИДА | ВИД | ВИД | –   |



## Групповая программа

| Год рождения         | Группа «А» |
|----------------------|------------|
| Юношеские разряды    | БП         |
| 3,2 взрослый разряды | БП+ВИД     |
| 1 взрослый разряд    | 2 ВИДА     |
| КМС                  | 2 ВИДА     |
| МС                   | 2 ВИДА     |

# Программа соревнований

## Дуэты и трио

|              |            |
|--------------|------------|
| Год рождения | Группа «А» |
| 2020-2016    | БП         |
| 2015-2014    | БП + ВИД   |
| 2013-2010    | 2 ВИДА     |

## Программа ОФП

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2022 и младше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2021-2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лодочка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Равновесие «Пассе»</li><li>• Кувырок вперед</li></ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Бабочка» с наклоном вперед</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Равновесие с ногой вперед на 90 градусов</li><li>• Кувырок вперед</li></ul>                             |
| 2019-2018                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2017 и старше                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Колечко»</li><li>• «Корзинка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• «Мостик»</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Поперечный шпагат</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• Поворот пасса</li><li>• 10 прыжков в скакалку</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• «Складочка»</li><li>• «Уголок»</li><li>• «Коробочка»</li><li>• «Лягушка»</li><li>• Перекат из моста на живот и удержание</li><li>• Правый шпагат</li><li>• Левый шпагат</li><li>• Поперечный шпагат</li><li>• Боковое равновесие</li><li>• Поворот пасса</li><li>• 10 прыжков в скакалку</li></ul> |

# УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

## ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ

- Все гимнастки на пьедестале
- Кубки победительницам во всех категориях
- Денежная лотерея среди тренеров
- Призовая лотерея среди детей



# Стартовый взнос

**БЕЗ СУДЬИ И ШТРАФА!**

- 5 500 ₹ Индивидуальная программа
- 5 000 ₹ Групповые упражнения, трио и дуэты
- 5 500 ₹ Программа ОФП
- 8 000 ₹ В случае участия гимнастки в двух категориях первенства стартовый взнос

\* За участие 1 гимнастки



**ВНИМАНИЕ!**

В случае отсутствия гимнастки на турнире стартовый взнос возвращается в виде подарка.

**Стартовый взнос необходимо внести до 28.09.2026**

# Медицинское обеспечение

- **Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку и страховку.**
- Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.
- Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.
- Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.
- Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

# Контактная информация

8-951-907-67-68 Степашина Арина Дмитриевна

8-916-940-14-14 Григорьева Алеся Петровна

[monkey.cup@yandex.ru](mailto:monkey.cup@yandex.ru)



Данное положение является  
официальным приглашением  
на турнир

# Прошедшие турниры

[ссылка на наши социальные сети](#)

