

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«Звёздный старт»

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ



3 ОКТЯБРЯ 2026

МО, г.Климовск,
Спортивный проезд, д.4,
ФОК ФСК «ЗАРЕЧЬЕ»

+7 (964) 530-85-55
kwestto@yandex.ru

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ «ЗВЕЗДНЫЙ СТАРТ»

Соревнования проводятся по действующим правилам FIG с учётом дополнений РФ в личном, групповом первенстве и по программе ОФП.

1. Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями;
- выявление сильнейших спортсменок;
- приобретение юными гимнастками спортивного опыта;
- мотивация юных спортсменок;
- выполнение разрядов;
- налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами и спортивными школами.

2. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, кружков, секций и иных учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер.

Команды принимаются без судьи и штрафа.

Работа судей оплачивается организаторами.

3. Место и сроки проведения соревнований

Дата проведения: 03 октября 2026г.

03 октября – парад открытия, день соревнований, парад закрытия, отъезд участников.

Место проведения: МО, г.о. Подольск, г. Климовск, Спортивный проезд, д.4, корп.3, ФОК ФСК «Заречье».

4. Программа соревнований

Программа ОФП		
2021 г.р. и младше	2020, 2019, 2018 г.р.	2017 г.р. и старше
Скалочка	Складочка	Складочка
Бабочка с наклоном вперед	Бабочка с наклоном вперед	Шпагат (правый, левый, поперечный)
Шпагат поперечный	Шпагат поперечный	Лодочка
Лягушка	Лягушка	Корзиночка
Колечко	Колечко	Мостик стоя/ с пола
Лодочка	Лодочка	Равновесие «Боковой шпагат с помощью»
Корзиночка	Корзиночка	Равновесие «Арабеск»
Мостик стоя/с пола	Мостик стоя/ с пола	Прыжок «Подбивной», отталкивание с 2х ног
Равновесие «пассе»	Равновесие «Боковой шпагат с помощью»	Поворот «90», с прямой ногой вперед на 90 градусов
Прыжок «Чупа-чупс»	Прыжок «Подбивной», отталкивание с 2х ног	Поворот «Аттитюд»
Поворот «Пассе»	Поворот «90», с прямой ногой вперед на 90 градусов	Кувырок вперед
	Кувырок вперед	Колесо

Индивидуальная программа:

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2020 и младше	БП	БП		ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2016	4 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	ОФП
2015	4 ВИДА	БП+3 ВИДА	2 ВИДА	ОФП
2014	4 ВИДА	БП+3 ВИДА	2 ВИДА	ОФП
2013	4 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ОФП
2012 и старше	4 ВИДА	2 ВИДА	2 ВИДА	ОФП

Организаторы имеют право сократить программу соревнований!

Групповые упражнения:			Дуэты/трио:		
Год рождения	Группа А	Группа В	Год рождения	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	-	Юношеские разряды	БП	-
III разряд	БП+ВИД	БП	III разряд	БП	-
II разряд	БП+ВИД	БП	II разряд	ВИД	БП
I разряд	2 ВИДА	ВИД	I разряд	2 ВИДА	ВИД

Организаторы имеют право сократить программу соревнований!

5. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

Во всех категориях гимнастики могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой группе, награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

Соревнования без проигравших!

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в отдельных номинациях.

6. Музыка

Музыкальное сопровождение необходимо направить в формате mp3, единым письмом на почту: kwestto@yandex.ru не позднее

30 сентября 2026г.

Формат подписи каждого трека: Петрова_Анастасия_2014_БП/ВИД

Указать какой вид – если ребенок выступает несколько видов.

!На соревнованиях при себе иметь USB-флеш-накопитель с записью музыкальной композиции, чтобы исключить возможные технические проблемы.

7. Финансирование

Расходы участников, их представителей и судей несут командирующие организации.

Индивидуальная программа - 4.500 руб.

Групповая программа - 3.500 руб. (с каждой гимнастки)

Дуэт/Трио - 4.500 руб. (с каждой гимнастки)

ОФП - 4.000 руб.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в формате ценного подарка.

8. Условия подачи заявок

Предварительные заявки установленного образца высылаются до 25 сентября 2026г. на электронную почту: kwestto@yandex.ru

Заявки, в установленной форме, заверенные врачом и командирующей организацией, предоставляются в Главную судейскую коллегию перед началом соревнований. Всем участницам иметь оригинал свидетельства о рождении, договор о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья спортсмена, заявление об обработке персональных данных

Поданная предварительная заявка свидетельствует о принятии командой условий участия в соревновании.

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ

ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

Справки по телефону:

+7-964-530-85-55 Ольга Дмитриевна

ЗАЯВКА

На участие в спортивных соревнованиях по художественной гимнастике
«Звездный старт», 16 мая 2026 года

От команды

ФИО тренера, контактный телефон, email.

ФИО судьи, судейская категория, контактный телефон, email.

Индивидуальные упражнения:

№	ФИ гимнастки	Год рождения	Группа	Город/клуб	ФИО тренера	Виза врача
1						

Групповые упражнения:

№	ФИ гимнастки	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Виза врача
1					

Руководитель организации _____ (подпись) _____ (ФИО)

Представитель команды _____ (подпись) _____ (ФИО)

Врач:

Допущено _____ чел.

_____ (подпись) _____ (ФИО)

«_____» _____ 2026 г.