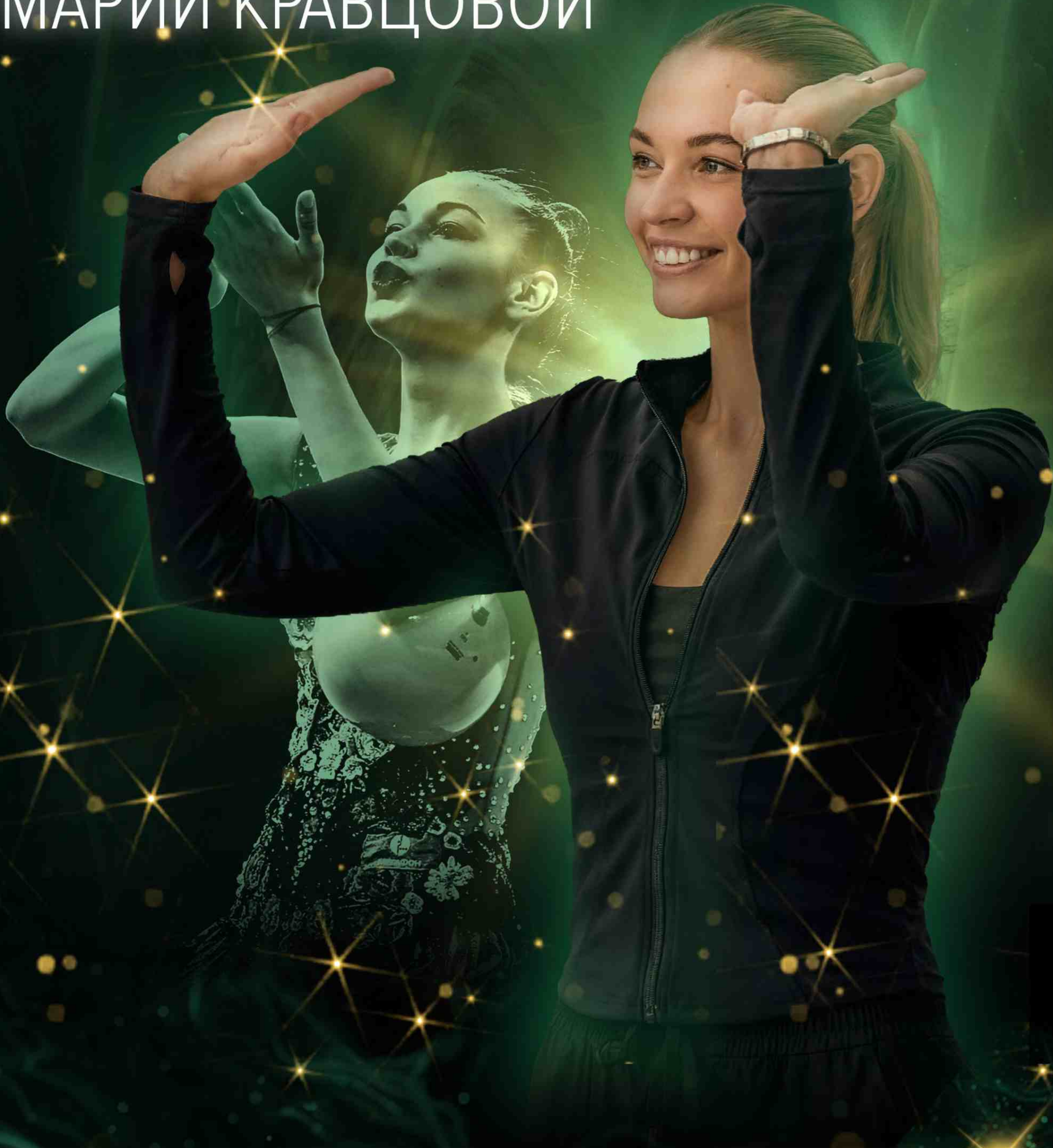


ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ПРИЗЫ

ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ, ТРЁХКРАТНОЙ ЧЕМПИОНКИ МИРА И ЕВРОПЫ

МАРИИ КРАВЦОВОЙ



ПОВЕРЬ В СЕБЯ

+7(903)614-35-65

NATALKA19832006@MAIL.RU

МОСКВА

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ПОВЕРЬ В СЕБЯ

На призы заслуженного мастера
спорта России, трёхкратной
чемпионки мира и Европы

Марии Кравцовой

(1)

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ✓ Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- ✓ Выявление талантливых и перспективных гимнасток возрастной группы;
- ✓ Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- ✓ Обмен опытом работы тренеров.



МОСКВА

(2)

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



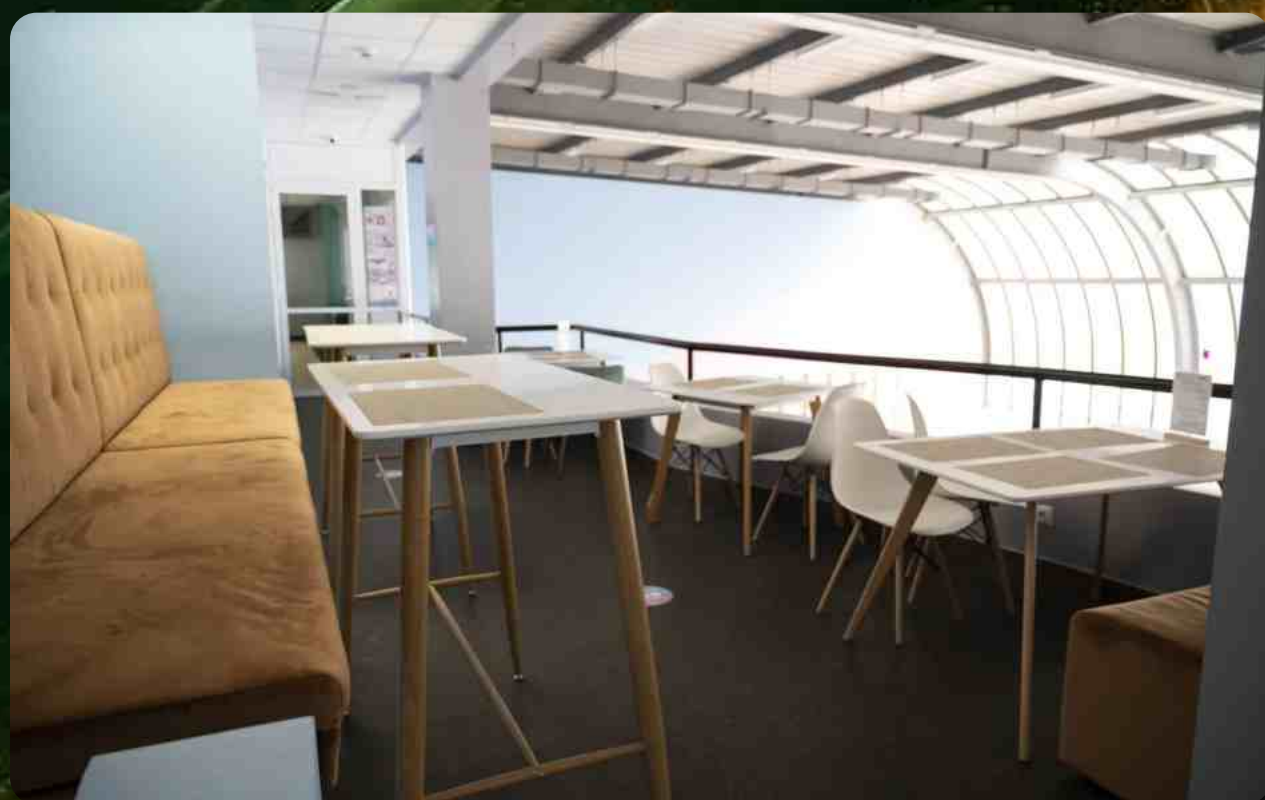
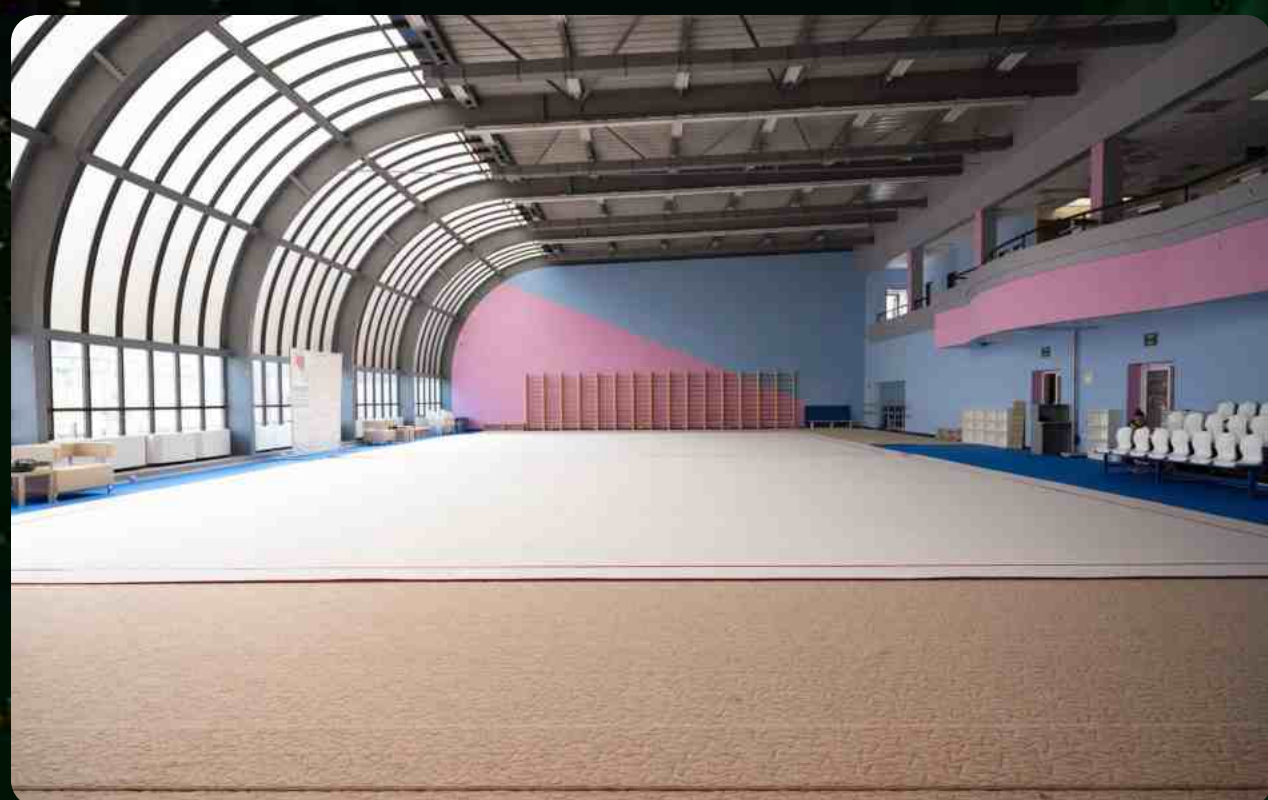
Турнир проводится

18 октября 2026 года



г.Москва, Ленинский проспект 113/1

**ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ PIROUETTE
М. ЮГО-ЗАПАДНАЯ**



(3)

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ:

Захожая Екатерина Валерьевна,
судейская категория СС ВК

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

Кузьмина Наталия Сергеевна,
судейская категория СС1К

ДИРЕКТОР И ОРГАНИЗАТОР ТУРНИРА:

заслуженный мастер спорта России
Кравцова Мария Ивановна



(4)

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в турнире допускаются команды СДЮСШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ, ЦОП, УОР, спортивных клубов РФ и зарубежья, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. Турнир проводится в личном первенстве и групповых упражнениях.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10 000 руб.)

(5)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ: ПРАВИЛА FIG 2025-2028



ЛИЧНАЯ ПРОГРАММА

(продолжительность упражнения 1.30 мин)

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»	Категория «D»
2021 и младше	БП	БП	–	ОФП
2020	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2019	БП + Вид	Вид	БП	ОФП
2018	2 вида	Вид	БП	ОФП
2017	2 вида	Вид	БП	ОФП
2016	2 вида	Вид	Вид	ОФП
2015	2 вида	Вид	Вид	
2014	2 вида	Вид	Вид	
2013	2 вида	Вид	Вид	
2012	2 вида	Вид	Вид	
2011	2 вида	Вид	Вид	
2010 и старше	2 вида	Вид	Вид	

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДУЭТЫ/ТРИО

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские	БП	–
III разряд	БП	–
II разряд	БП	–
I разряд	БП + Вид	БП
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские	БП	–
III разряд	БП + Вид	БП
II разряд	2 вида	Вид
I разряд	2 вида	Вид
КМС	2 вида	Вид
МС	2 вида	Вид

НОРМАТИВЫ ОФП

Программа ОФП 2020 г.р. и младше	Программа ОФП 2019 г.р. и старше
Бабочка с наклоном вперёд	Бабочка с наклоном вперёд
Уголок	Складочка
Складочка	Корзинка
Колечко	Лягушка (на животе)
Корзинка	Мост стоя
Лодочка	Колесо
Лягушка (на животе)	Шпагат правый/левый/поперечный
Мост стоя/лёжа	Равновесие с ногой в сторону
Равновесие «пассе»	Равновесие «пассе»
Прыжок «чупа-чупс»	Поворот «пассе»
Шпагат поперечный	Скакалка 10 прыжков

(6)

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения.

Все гимнастки во всех категориях награждаются с 1 по 3 место медалями, дипломами и ценными подарками!

БЕЗ ПРОИГРАВШИХ! Абсолютные победительницы в каждой категории награждаются специальным призом.

Судьи турнира награждаются памятными подарками.
Фуршет предоставляется всем судьям, тренерам.
Горячее питание судьям.



(7)

ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несёт командирующая сторона.

Благотворительный стартовый взнос в индивидуальной программе — **5 000 руб.** с каждой участницы

Благотворительный стартовый взнос в ОФП — **4 500 руб.** с каждой участницы

Благотворительный стартовый взнос в групповых упражнениях, трио, дуэтах — **4 500 руб.** с каждой гимнастки.

Гимнастки, заявляющиеся в двух категориях (индивидуальное первенство и двойка/тройка или групповые упражнения) — **7 500 руб.**

(8)

УСЛОВИЯ ПРИЁМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

Подтверждения об участии и оплата стартовых взносов принимаются до **10 октября 2026 г.**

Окончательные заявки, установленной формы (Приложение к Положению), подаются в организационный комитет в день приезда.

Организаторы оставляют за собой право закрыть приём заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на Турнире!

В случае отказа от выступления, стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.



К ЗАЯВКЕ ПРИЛАГАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ (КОПИИ) НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА:

- паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет — свидетельство о рождении;
- медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

(9)

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участникам в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

(10)

КОНТАКТЫ



Для подачи предварительных заявок:
E-mail: 89260805018@mail.ru



Дополнительная информация, вопросы по регистрации, спортивной части и размещению по телефонам:
+7 926 080-50-18 Наталья
+7 913 649 55 75 Мария



Данное Положение является официальным приглашением на соревнования!

До встречи!



СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ (РОДИТЕЛЬ, ОПЕКУН) НА УЧАСТИЕ РЕБЁНКА В СОРЕВНОВАНИЯХ.

Я _____
(Ф.И.О. законного представителя полностью)

Законный представитель (родитель/опекун) _____
(нужное подчеркнуть)

(Ф.И.О. участника полностью)

(далее — «участник») _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого)
в соревнованиях по художественной гимнастике «ПОВЕРЬ В СЕБЯ»

18 октября 2026 г.

(указать спортивное мероприятие, в котором намерен участвовать участник, далее — соревнование)

и при этом чётко отдаю себе отчёт в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребёнком (опекаемым) по ходу соревнований, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнований.
2. В случае если во время соревнований с моим ребёнком произойдёт несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что мой ребёнок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребёнку (опекаемому) организаторами соревнований.
6. С Положением о проведении соревнований ознакомлен.
7. Я согласен на фото- и видеосъёмку моего ребёнка (опекаемого) и дальнейшее использование материала в средствах массовой информации и рекламных целях без ограничения по времени и формату, а также без компенсации в отношении этих материалов.

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

Дата « _____ » _____ 2026 г.