

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

ВРЕМЯ ПЕРВЫХ

ТВОЙ РИТМ. ТВОЙ МОМЕНТ. ТВОЯ ПОБЕДА.



20 СЕНТЯБРЯ
2026



ПЕРМЬ
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 100



ПЕРВЫЕ ШАГИ.
БОЛЬШИЕ МЕЧТЫ.
ЯРКОЕ БУДУЩЕЕ.

rgpopadinets@yandex.ru



ВДОХНОВЕНИЕ



ДВИЖЕНИЕ



ЛЕГКОСТЬ



ПОБЕДА



Организаторы соревнований

Общее руководство организацией турнира осуществляет Спортивный клуб «Валерии Попадинец» по художественной гимнастике.

Главный судья- Удальёва Ирина Евгеньевна (ССВК)

Главный секретарь- Нилогова Екатерина Алексеевна (СС1К)

Директор турнира- Попадинец Валерия Игоревна (СС2К)

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Участники соревнований

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья. Штраф за отсутствие судьи 7.000 рублей.

Соревнования проводятся по Российским правилам по художественной гимнастике 2025-2028 года.

В разминочный зал будет доступ строго за 2 часа до выступления. Парад награждения будет проходить после каждой возрастной категории. Парад награждения «По спортивному принципу» будет проходить в конце турнира.

Индивидуальная программа:

Год рождения	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2021 г.р.	б/п	б/п	ОФП
2020 г.р.	Скакалка	б/п	ОФП
2019 г.р.	Скакалка	б/п	ОФП
2018 г.р.	Скакалка	б/п	ОФП (2018 и старше)
2017 г.р.	Скакалка	б/п	
2016 г.р.	Мяч		
2015 г.р.	Мяч		
2014 г.р.	Мяч		
2013 г.р.	Мяч		

Разряд	По спортивному принципу*
III юн. (2019 г.р.)	Скакалка, обруч
II юн. (2018 г.р.)	Обруч, мяч
I юн. (2017 г.р.)	Мяч, булавы
III сп. (2016 г.р.)	Обруч, булавы
II сп. (2015 г.р.)	Обруч, булавы
I сп. (2014-2013 г.р.)	Обруч, булавы
КМС	Обруч, булавы

По спортивному принципу* - награждение будет проходить строго по спортивному принципу (1,2,3 место).

Награждение в категориях А,В,С будет проходить по дружескому принципу, места могут быть поделены между гимнастками.

Групповые упражнения:

3 юн	б/п
2 юн	б/п
1 юн	б/п
3 сп	б/п, Ленты
2 сп	Булавы, Ленты
1 сп	Булавы, Ленты
КМС	Мячи, Ленты



Программа ОФП:

Год рождения	Нормативы ОФП
2021 г.р.	Складочка Бабочка с наклоном вперед Мост из положения лежа Коробочка Лодочка Корзиночка Равновесие «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс»
2020-2019 г.р.	Складочка стоя Мост стоя Шпагат на правую ногу Шпагат на левую ногу Поперечный шпагат Равновесие вперед на 90 градусов Прыжок «Подбивной» Поворот в «Пассе»
2018 и старше	Складочка стоя Мост стоя Перекат на грудь Стойка на груди Шпагат на правую ногу Шпагат на левую ногу Поперечный шпагат Равновесие в сторону с рукой Прыжок «Подбивной» Поворот в «Пассе»

Финансовые расходы и условия приема участников

Все расходы по командированию и участию в соревнованиях за счет командирующей организации.

Все расходы, связанные с организацией и проведением турнира, награждением победителей и призеров осуществляются за счет привлеченных средств и спонсоров.

Стартовый взнос:

Индивидуальная программа - **4700** рублей с каждой участницы

Групповые упражнения – **3200** рублей с каждой участницы (запасная гимнастка является членом команды).

ОФП - **3000** рублей с каждой участницы

Если ребенок участвует и в индивидуальной программе, и в групповом упражнении или в парах и тройках, то взнос составляет **6700** рублей.

В случае, если гимнастка за **2 дня** до соревнований не сможет участвовать в турнире (по болезни) и не явилась на турнир, стартовый взнос возвращается подарком.

Кэшбек

Со стартового взноса возвращается кэшбек тренеру 150 рублей за каждую гимнастку, выступающую в индивидуальной программе и 100 рублей за каждую гимнастку, выступающую в программе ОФП и группового упражнения.

Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

Согласно правилам FIG, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований.

Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

- Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключением является заявка на участие в Соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью.
- допуск участников к месту проведения соревнований осуществляется при наличии сменной обуви.

Заявки

Заявки принимаются строго в установленном порядке (Приложение 1) до **6 сентября 2026 года**.

Заявки на участие в Турнире направлять на электронную почту:
rgpopadinets@yandex.ru

8-908-273-31-84 – Валерия

В мандатную комиссию соревнований необходимо предоставить следующие документы: (Оригиналы)

- именная заявка с медицинским допуском;
- договор страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена;
- документ, удостоверяющий личность спортсмена.
- Согласие на обработку персональных данных

Представители команд несут ответственность за подлинность документов, предоставленных в мандатную комиссию.

7. Музыкальное сопровождение

Музыка для выступлений принимается СТРОГО в электронном виде на ПОЧТУ: rgpopadinets@yandex.ru с 8 сентября по 10 сентября 2026 года.

Обязательное название файла:

- Фамилия Имя гимнастки или название команды
- Год рождения
- БП / вид

!!! ОРГАНИЗАТОРЫ НЕ НЕСУТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НЕВЕРНО ПОДПИСАННЫЕ ТРЕКИ!!!

ФОТОГРАФИИ С НАШИХ ПРОШЛЫХ ТУРНИРОВ



rgpopadinets@yandex.ru